



# Caso Vivo

# Emprendedores

# UFM

**Gabriel Bianchi**

# Gabriel Bianchi

## Emprendedor



Cuando conoces algunos detalles de la historia de Gabriel Bianchi, resulta más fácil entender por qué este joven, egresado de la Universidad Francisco Marroquín, lleva la delantera en su carrera de emprendimiento. Su compromiso personal y una férrea disciplina han llevado a este incansable corredor a desarrollar con éxito distintos modelos de negocio en torno al deporte. Hoy, Gabriel es un atleta de alto rendimiento, que ha logrado convertir su pasión por las carreras de montaña en un inspirador proyecto de vida.

Gabriel Bianchi (Guatemala, 1997) nació en una familia de deportistas y tiene muchos recuerdos de su tiempo libre en familia: «Crecí haciendo deporte junto a mis hermanos, tíos y primos; todos éramos superextremos: nos la pasábamos en la moto o en la bici, haciendo deporte y jugando. Los fines de semana íbamos a la montaña con mi papá, subíamos cerros y practicábamos moto endurance y cross country, porque eran modalidades menos peligrosas».

Esta pasión por el deporte no es gratuita. Cuenta Gabriel que desde su corta edad probó muchas disciplinas: «Mi mamá siempre nos hacía elegir un deporte adicional a los que teníamos en el colegio; si no nos gustaba, elegíamos otro... Ella nos llevaba y era nuestra cheerleader principal y nuestra nutricionista.

Siempre nos apoyaba», cuenta el dinámico atleta. Esto lo llevó a practicar natación, karate, gimnasia olímpica, bicicleta de montaña y fútbol, e incluso a competir en alguno de estos deportes.

Gabriel comenzó a moverse en moto a los cuatro años y continuó practicando este deporte hasta los diecinueve, cuando un pequeño accidente lo alejó temporalmente de tal actividad. En principio lo hacía solo por diversión, pero a los quince años comenzó a entrenar y a competir en serio.

Compartía estas actividades al aire libre con su familia: «todos éramos motoristas», subraya el joven emprendedor, mientras relata momentos de su infancia: «era algo muy alegre; creo que nunca voy a olvidar esos momentos». Después añade con emoción: «Tener a la familia y el deporte juntos es algo que me sembró una semilla en lo profundo y me volvió loco por el deporte».

Gabriel confiesa ser una persona de mucha fe y explica que para él el deporte, antes que físico, es espiritual. Estas son sus palabras: «me conecta con la creación de Dios y su obra; para mí esa conexión se da con todo lo que nos rodea: la naturaleza, nuestro cuerpo, alma, mente y corazón».

Además, este tenaz empresario piensa que el deporte nos ayuda a construir nuestro carácter. Señala que cuando se trabaja con disciplina y constancia se van alcanzando las metas. Y añade: «eso es muy satisfactorio; sabemos que la vida no nos lo puso fácil; pero debemos ser suficientemente necios para salir adelante».

Sus vivencias en torno al deporte, su experiencia como ultramaratonista y un deseo genuino de compartir lo aprendido con los demás llevaron a Gabriel a fundar Uphill Coaching, una plataforma virtual de programación para atletas de alta resistencia.

Sospecho que nada es casual en esta historia, donde confluyen la vocación, la pasión por el deporte y el entusiasmo por el emprendimiento. Por ello, te invito a

seguir a Gabriel a lo largo de su exitoso camino personal.

Usa tus zapatos más cómodos y corre con pie firme a lo largo de las siguientes páginas. Recuerda que este infatigable atleta y emprendedor está acostumbrado a los abruptos desniveles del terreno y ama los desafíos de recorrer distancias extremas.

## PRIMER TRAMO

«Mi hermano preguntó: ¿te quieres unir al proyecto? y yo ni lo pensé: le dije ¡sí!».



Montar en moto y recorrer la montaña fue la primera pasión de Gabriel. En su niñez practicó este deporte como actividad lúdica de fin de semana, pero a partir de los quince años comenzó a competir de forma profesional junto a su hermano mayor.

Señala el atleta que fue conquistando posiciones en las distintas categorías: «Fui campeón de novatos, de preexpertos y dos veces de expertos. Después subí a superexpertos con solo dieciséis años. En mi primer año como motociclista profesional ocupé el 4.º lugar en el Campeonato Nacional de Enduro y fui campeón en cross country. Al siguiente año ocupé el 3.er lugar en el Campeonato Nacional y fui subcampeón de cross country».

Gabriel compaginó sus estudios de bachillerato con sus entrenamientos de motociclismo. Relata que fueron tiempos de mucha disciplina: «Entrenábamos cinco veces a la semana. Yo llegaba del colegio, íbamos a montar moto y al gimnasio, cenábamos y dormíamos. Eso era durante la semana. Los fines de semana entrenábamos de seis a ocho horas».

A los diecisiete años Gabriel tuvo la oportunidad de iniciar su primer emprendimiento como cofundador de CalistBarzz Guatemala, el primer gimnasio de calistenia de nuestro país.

Fue invitado al proyecto por su hermano Cristian, quien desarrolló el modelo de negocio durante sus estudios en la UFM. Juntos comenzaron a impartir clases de esta práctica deportiva, que aprovecha el peso del cuerpo para desarrollar agilidad y fuerza física. Al principio no tuvieron sede propia. El dueño de una academia de karate, de un conocido centro comercial, les cedió el espacio.

Destaca Gabriel que la inversión inicial de este proyecto fue de doce mil quetzales y trajo consigo

algunos cambios en sus rutinas: «Yo salía del colegio, me iba a dar clases y me quedaba toda la tarde. Tuvimos que bajar la intensidad en los entrenamientos de moto durante la semana y la usábamos durante los fines de semana», precisa el atleta. La calistenia se sumó como deporte complementario a los entrenamientos de los dos nuevos empresarios.

En poco tiempo CalistBarzz contó con un gran número de alumnos de esta novedosa disciplina, y los hermanos Bianchi tuvieron que abandonar la sede de la academia de karate y buscar un nuevo lugar para impartir las clases, iniciando una nueva etapa de su camino emprendedor.

## SEGUNDO TRAMO

**«Fue un crecimiento muy rápido. No lo esperábamos así».**

Cuenta Gabriel que cuando las instalaciones de la academia de karate se quedaron pequeñas, los socios tuvieron que dar «el primer salto de emprendimiento» e invertir algo de capital para acondicionar una nueva sede.

En el 2016 los fundadores de CalistBarzz Guatemala se mudaron a la bodega de una fábrica de vidrios y ventanas en Fraijanes. Invirtieron treinta mil quetzales. Adaptaron el gimnasio de calistenia en la parte de atrás del lugar y colocaron un aviso para llamar la atención de los clientes potenciales de la zona. La respuesta fue inmediata. Recuerda Gabriel: «Para nuestra sorpresa, empezaron a llegar muchas personas; el primer año crecimos muchísimo. Éramos cien alumnos y solo tres entrenadores.» (El dueño de la academia de karate entró en la sociedad. Él daba las clases en la mañana y los hermanos Bianchi entrenaban a los alumnos por la tarde).

Esta etapa significó nuevos desafíos. Para dar una respuesta más profesional a la creciente demanda de clientes interesados en este deporte, era necesario certificarse y formar a más entrenadores, porque en ese momento eran solo tres socios y no se daban abasto

para atender a los nuevos alumnos. Opina Gabriel al respecto: «El proceso de reclutar entrenadores fue algo muy complicado y todavía es uno de los retos más grandes de este negocio».

En abril del 2016 los hermanos Bianchi viajaron para certificarse formalmente como entrenadores de calistenia, a México, donde se encuentra la Organización Mundial de Calistenia. Explica Gabriel que a su regreso cambiaron la forma de entrenar y enseguida agrega: «empezamos a preparar entrenadores, que eran muy jóvenes y no sabían nada de ese deporte... En general nadie sabía mucho de calistenia en Guatemala».

En el 2017 se hizo una ampliación del gimnasio. El papá de Gabriel colaboró con el capital necesario para acondicionar el lugar. Invirtieron 100 mil quetzales.

## TERCER TRAMO

Los dos hermanos se marcharon a Los Ángeles, a un curso de calistenia, y Cristian tuvo la oportunidad de certificarse como master coach, que es la credencial más alta de calistenia a nivel mundial. Señala Gabriel que el gran reto de los dos socios en ese momento fue regresar a Guatemala con más conocimientos, «empezar a formar nuevos entrenadores jóvenes y motivarlos para que fueran fieles al gimnasio». Cristian fue el primer master coach de la región.

En el 2018 se presentó un desafío inesperado para los

hermanos Bianchi, cuando el tercer socio decidió abandonar CalistBarzz y abrió un nuevo gimnasio a solo 300 m de la sede. «Fue como empezar otra vez», dice Gabriel con pesar. Y añade: «Nuestro socio se dio la vuelta y se llevó a todos los entrenadores que habíamos certificado en esos tres años».

Durante el 2019 Gabriel descubrió el trail running y realizó sus primeras carreras de montaña. Los años de práctica deportiva y su gran disciplina lo ayudaron

mucho y enseguida logró destacarse en ese deporte. En noviembre participó en la UTG 42 km, en Antigua, y ganó el cuarto lugar en su primera carrera. Siguió ayudando a su hermano en el gimnasio y entre los dos reclutaron nuevos entrenadores, pero señala Gabriel: «él era el CEO de la empresa y yo era un coach».

A finales del 2019 Gabriel consideró necesario hacer un cambio en su vida, pues comenzó a experimentar una nueva pasión. En palabras del entusiasta atleta y entrenador, «el montañismo me fascinó y le dije a mi hermano: “mirá, ahorita ni sé qué voy a hacer, pero quiero dedicarme a subir volcanes y a correr maratones de montaña”».

## CUARTO TRAMO

### «Fue como dar un gran salto al vacío».

«Dejé el gimnasio», relata con emoción Gabriel. Para este disciplinado emprendedor dejar la empresa que había ayudado a fundar fue un sacrificio. Gabriel amaba la calistenia y había dedicado muchos años de su vida al proyecto, alcanzando una estabilidad financiera; «ganaba dinero», señala y añade: «fue como un salto al vacío», intentando describir este crucial momento de cambio en su vida.

Mientras tanto, en enero del 2020, su hermano Cristian abrió una nueva sede del gimnasio, en un local más profesional, con el apoyo financiero de su papá. Invirtieron setenta mil quetzales. Comenzó la pandemia y tuvieron que cerrar. Señala Gabriel que fueron tiempos duros para el negocio: «Fue una situación muy difícil. Se había firmado contrato por un año y, aunque el dueño de la bodega apoyó cobrando media renta, el gimnasio se vino abajo...». El gimnasio regresó a operar después de la pandemia, pero terminó cerrando definitivamente sus puertas en enero del 2024.

Afortunadamente Gabriel tuvo mejor suerte. Empezaba a hacerse conocido en el ámbito de ultramaratones en Guatemala. Cuenta el resistente atleta que, gracias a su fortaleza física, obtuvo varios triunfos, que contribuyeron a despertar el interés de patrocinadores y corredores: «la gente se interesaba por mi triunfo... me hacía preguntas sobre mi entrenamiento».

Relata que en aquel momento se inició la promoción de su marca personal en redes sociales y comenzaron a contactarlo. Sin pensarlo mucho, empezó a entrenar a corredores de toda Guatemala. El servicio era prácticamente virtual, porque todo estaba cerrado a causa de la pandemia. Continúa narrando Gabriel que en seis meses ya contaba con diez alumnos. «Al principio les hacía una entrevista virtual, les enviaba un PDF con su rutina y les daba seguimiento por WhatsApp».

El servicio de coaching virtual fue creciendo. Gabriel lo dice así: «Cuando me di cuenta tenía más de veinte atletas. En el 2021 empecé a formalizar las cosas: creé la marca Uphill Coaching, contraté a un diseñador, abrimos la página de IG y registré la marca».

En abril del 2021 Gabriel lanzó su nueva marca. Era un momento favorable para el deporte de carreras de montaña. Como señala el fundador de Uphill Coaching, estaba en el tiempo y el lugar correctos: «Yo era el primer entrenador en Guate. Fue una buena casualidad. Entré con un modelo de negocio virtual, que se adaptó perfectamente a las circunstancias de la pandemia». Explica Gabriel que el deporte de las carreras de montaña tuvo un gran crecimiento después del 2020, porque se practica al aire libre.

Hoy, Uphill Coaching es una empresa consolidada, que entrena a deportistas de Guatemala y de la región centroamericana. Actualmente tiene ochenta alumnos activos en su plataforma. El equipo de Uphill ayuda a estos atletas de alto rendimiento a lograr su

mejor forma física y mental, mediante programas personalizados, holísticos y efectivos, diseñados en función de sus objetivos, disposición de tiempo y lugar, historial de lesiones y entrenamiento.

En el 2021 el fundador de Uphill Coaching obtuvo la certificación oficial de entrenador de ultra running, avalada por la United Endurance Sports Coaching Academy (UESCA), una academia estadounidense creada para elevar el nivel del entrenamiento de deportes de resistencia. Gabriel es uno de los corredores de montaña más jóvenes de nuestro país y sin duda ha contribuido a la profesionalización de este deporte en Guatemala. Señala el entusiasta emprendedor: «Fui el primer entrenador certificado en Guatemala y en nuestra región... Era, además, en promedio, uno de los corredores más jóvenes de nuestro país».

## QUINTO TRAMO

«Mi misión en la vida es poder ayudar a las personas a conectarse con Dios y a tener una vida mejor haciendo deporte».

La faceta de Gabriel como atleta de alto rendimiento es muy importante en su camino de emprendedor. «Yo tengo que hacer el deporte no solo porque me gusta, sino porque soy un entrenador y tengo que saber qué enseñar... Mis alumnos se sienten muy motivados

Desde muy joven, Gabriel tuvo siempre claro que la pasión principal de su vida y el motor principal de su emprendimiento es el deporte.

A pesar de su corta edad, ha llevado a cabo varios proyectos de negocio, ligados a varias actividades deportivas, enfrentándose a experiencias enriquecedoras y múltiples desafíos. El fundador de Uphill Coaching lo tiene muy claro al afirmar: «Conocí a

Gabriel ha liderado la empresa en estos últimos cuatro años, con el apoyo incondicional de su esposa, María José Sánchez Rosenberg, nutricionista de la UFM. Afirmo el fundador de Uphill Coaching que el negocio ha crecido rápidamente, por lo que han certificado a nuevos entrenadores para atender a más alumnos. Además, María José cursó una especialización en nutrición deportiva y actualmente presta este nuevo servicio con mucho éxito.

En colaboración con el centro comercial Fontabella, Gabriel lidera una iniciativa llamada Moonlight Runners. Con el fin de apoyar el bienestar general de la comunidad, se ofrece entrenamiento gratuito a varios grupos de corredores nocturnos, contribuyendo de esta manera a la masificación del deporte en la ciudad capital.

corriendo conmigo», afirma el ultramaratonista.

A partir del 2021, Gabriel continuó entrenando a nivel personal y conquistó nuevas metas, que va enumerando: «competí en Costa Rica, en el mundial de trail running en España, en una carrera de ochenta kilómetros en Italia, gané una carrera de setenta kilómetros en México, y batí el récord en Ultra Guate 77k y Salvaje 40k», señala.

mi esposa en el gimnasio; emprendí desde los diecisiete años en calistenia, estuve cinco años ahí y ahora estoy emprendiendo en otro deporte; he tenido el gusto de apoyar a otros a lograr sus metas... Ser coach es una experiencia increíble... El deporte me ha dado todo en la vida».

En los últimos años el desempeño de Gabriel como ultramaratonista le ha permitido conquistar varios

premios; sin embargo, expresa que para él, «el desafío en la montaña es personal» y añade: «compito contra mí mismo, contra mi mente». Afirmar el atleta que el silencio de la naturaleza, la paz de la montaña y la fatiga de este deporte crean el escenario perfecto para «ponernos a prueba...». Y añade: «Creo que en la vida también se trata un poco de eso... Cuando estamos hasta abajo no podemos parar; en lo más duro hay que empujar».

Resulta inspirador escuchar a Gabriel. Más allá de sus logros deportivos, este asombroso corredor, entrenador de ultramaratones de montaña y exitoso emprendedor tiene una profunda visión de su emprendimiento, que enlaza perfectamente lo terrenal con lo divino, como él mismo afirma: «¡Qué mejor forma para conectarme con Dios que haciendo algo que a mí me encanta, y logrando impactar positivamente en la vida de otros, mediante la actividad física!».

**El reto final:** Luego de certificar a un nuevo grupo de entrenadores y afianzar su marca en el segmento de entrenamiento de atletas de alto rendimiento en el mercado de Guatemala, Gabriel está listo para crecer.

Para hacer frente a varios desafíos Uphill Coaching requiere de tu ayuda. Necesitamos que nos ayudes a dar respuesta a las siguientes interrogantes:

1. Cómo captar nuevos clientes para el servicio de coaching virtual?
2. ¿Cómo aumentar el conocimiento de la marca en otros segmentos del mercado, logrando conquistar nuevas audiencias a través de contenidos/nuevos productos/ofertas que se vuelvan virales en las redes?
3. ¿De qué forma sería posible apoyar el crecimiento del deporte de ultramaratones de montaña en Guatemala y en la región Centroamericana? ¿Qué actividades o eventos se te ocurren para lograr esta meta?